

CPR- und Nothelfer-Refresherkurs (Mai 2009)



Alle 2 Jahre führen wir im Gewässerunterhalt einen Wiederholungskurs in CPR und lebensrettenden Sofortmassnahmen durch. Weil wir an steilen Ufern und unwegsamem Gelände Holzerei-, Bau- und Mäharbeiten ausführen ist dies in unserem unfallrisikogefährdeten Umfeld nötig, damit wir in einer Notsituation richtig handeln.

Der Tageskurs wurde mit Profiinstruktoren (Rettungssanitätern des Spitals Lachen) durchgeführt. Zwei Ausbildungsblöcke fanden im AWEL-Werkhof Neugut Andelfingen statt (Lagerungen, CPR- Theorie und Ausübung an Puppen). Die zwei weiteren Blöcke draussen am Gewässer mit realitätsnahen Unfällen. Ein Mähunfall mit einer Beinverletzung und einer Platzwunde am Kopf, ein Holzerunfall mit Motorkettensäge; arterielle Blutung am Oberschenkel und starken Schmerzen des Verunfallten. An diesen Posten wurde von der Meldung an Sanität/Rega, Sofortmassnahmen und Bergung alles 1:1 durchgespielt und anschliessend besprochen.