



Beim diesjährigen Nothelfer-Weiterbildungstag stand das BLS (Basic Life Support) im Vordergrund. Ziel war es einen Patienten korrekt anzusprechen (ABC) und die richtige Massnahmen einzuleiten.

Zu Beginn des Tages wurden die Teilnehmer von einem gestellten Stromunfall überrascht. Mit dieser gestellten Szene wurden alle aufgerüttelt und optimal auf das Thema eingestellt. Verantwortlich für diesen aktiven Einstieg waren die beiden jungen Instruktoren Markus Maruschak und Ken Mischler. Beide sind aktive Rettungsanitäter im Spital Limmattal. Daneben führen sie BLS- Kurse durch und sind Ausbilder an der Rettungsanitäterschule in Zofingen.



Im ersten Teil folgten theoretische Erläuterungen über den Menschlichen Körper, Symptome bei Herzinfarkt und Schlaganfall, sowie die richtigen Vorgehensweisen bei Beatmung und Herzmassage. Der Theorieteil wurde aufgelockert mit interessanten Fallbeispiele aus dem Alltag eines Rettungsanitäters.

Am Nachmittag wurde praktisch an den Übungspuppen trainiert und gearbeitet. Der abschliessende Test bestätigte allen, dass sie in der Lage sind einem Arbeitskollegen oder einem Passanten bei einem Notfall richtig zu helfen.